

CRANIOSACRAAL THERAPIE

Geniaal door zijn eenvoud

CranioSacraal Therapie is ontstaan uit de osteopathie en legt zich toe op de beweeglijkheid tussen schedel (cranium) en heiligbeen (sacrum). Beide worden heel zacht beroerd met als doel energieblokkades of spanningen op te heffen. Deze behandeling heeft een zeer diepgaande invloed op het lichaam, herstelt die waar nodig en brengt balans en rust in het centrale zenuwstelsel.

OXYTOCINE STIMULERING

Aanraken doet méér dan duizend woorden

Het is méér dan een massage, het is een "aandacht & aanraak" methodiek. Met 'milde aandacht', respectvol, via de zenuwuiteinden in de huid, wordt het sensorisch zenuwstelsel gestimuleerd. Dit gebeurt op een professionele, gestructureerde en zachte manier. Hierdoor worden de hersenen, via het geactiveerde sensorische zenuwstelsel, geprikkeld om op diverse plaatsen in het lichaam het "knuffel" hormoon Oxytocine 'vrij te geven'. Dit hormoon 'onthaast', 'stimuleert het zelfhelend vermogen van het lichaam' en 'geeft een ervaring van verbondenheid'.

HALFEDELSTENEN GEZONDHEIDSCONCEPT

Verwarmde stenen ligtafel met infrarood

Het lichaam wordt diep opgewarmd. Door de warmte gaat het lichaam zich openen en worden afvalstoffen via het lymfesysteem, bloedstelsel, urinestelsel en vooral via de poriën in de huid naar buiten gewerkt. Het lichaam wordt ontzuurd en ontgift. Via de huid en de geopende poriën neemt het lichaam de specifieke werking van iedere halfedelsteen tot zich en wordt zo geremineraleerd. Het lichaam voelt zich herboren en gezuiverd. Het is net alsof je een half uurtje bent gaan sporten.

JAPANESE GEZICHTSMASSAGE

Een traditionele Japanse kunst

Een unieke massagevorm die elk deeltje van kruin tot schouder onder handen neemt. Niet alleen de gezichtshuid en gezichtsspieren worden behandeld maar ook de dieperliggende gezichtsweefsels komen aan bod door stimulatie van de acupunctuurpunten en meridianen (energiebanen). Hierdoor komt je lichaam in balans. De immuniteit (weerstand) verhoogt en het stressgehalte verlaagt. Je krijgt een frisse jonge uitstraling. Hoofdpijn en spanningen in de nek maken plaats voor een rustig en prettig gevoel. Naast een natuurlijke facelift geniet je van een weldadige koesterende massage.

HOLISTISCHE MASSAGE

Massage als harmoniserende kracht

De holistische "Aroga" massage is een helende en totaalontspannende lichaamsmassage die niet alleen gericht is op het losmaken van spieren maar veeleer ook op het geestelijke aspect. Het Griekse woord "Holos" betekent "volkomen", wat betekent dat deze massage je als gehele mens in ogenschouw neemt. Je versmelt in het moment en ervaart van hieruit een diepe ontspanning.

NAAR JE ESSENTIE

Advies & begeleiding - SEM

Je komt met eender welk thema (zakelijk, relationeel, kinderen, enz). Via een persoonlijk gesprek krijg je inzicht in je momentele toestand om deze in zijn gehele context te plaatsen en ruimer te bekijken. Er wordt contact gemaakt met het diepste van je ziel, je ware zijn. Het gesprek brengt opening waardoor je beter afgestemd geraakt op wat eigenlijk voor jou in de gegeven situatie het beste is en voelt zodat je makkelijker tot de nodige beslissingen kan komen.

Soms loopt men psychisch of emotioneel vast met al dan niet lichamelijke klachten tot gevolg. De suggestieve energetische methode (SEM) maakt contact met je onderbewuste, brengt je in je kern en bevrijdt je. Met vernieuwde energie neem je je leven terug in handen en komen lichaam en geest in harmonie.

Aanbod

PERSONAL COACHING - ENERGIE IN BALANS

60' Personal coaching (advies & begeleiding) € 60

60' Suggestieve Energetische Methode (SEM) € 65

90' Suggestieve Energetische Methode (SEM) + Energetische massage € 90

PERSOONLIJK WELZIJN

30' Halfedelstenen gezondheidstafel € 30

60' of 90' Holistische massage + 30' halfedelstenen gezondheidstafel € 85 - 105

75' Japanse gezichtsmassage € 75

75' Oxytocine Stimulering € 75

60' CranioSacraal Therapie € 60

GENIETERTJES VOOR LICHAAM & GEEST

Halfedelstenen gezondheidstafel

Ontspannende holistische lichaamsmassage

Aromatische lichaamspeeling/kleipakking

(incl. verzorging gelaat)

Duur: 180' € 160

Halfedelstenen gezondheidstafel

Ontspannende holistische lichaamsmassage

Duur: 90' / 120' € 85 / 105

Halfedelstenen gezondheidstafel

Aromatische lichaamspeeling/kleipakking

(incl. verzorging gelaat)

Duur: 120' € 115

Gelaatsverzorging 'Pure Harmony'

(in combinatie met een Japanse gezichtsmassage voor een totale verzorging en harmonisatie van gelaat-, nek- en schoudergebied)

Duur: 120' € 115

Gelaatsverzorging 'Pure Relaxation'

(in combinatie met een holistische rug/nekmassage voor een totale verzorging en verwennenij)

Duur: 90' € 90

Gelaatsverzorging 'Pure Beauty'

(een all-in verzorging op natuurlijke basis aangepast aan jouw huidtype)

Duur: 75' € 75



De Arogia cadeaubon:
een hartverwarmend geschenk!

Contacteer ons voor meer info:

persoonlijk welzijn
holistische benadering
0498 35 08 45

personal coaching
advies & begeleiding
suggestieve energetische methode (SEM)
0475 48 52 52

info@arogia.be
www.arogia.be

Je sleutel tot gezondheid ...